

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA GUMPANG KEC. KARTASURA**

**SKRIPSI**



**Skripsi ini Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Gizi**

Disusun Oleh :

**ALAN SUKANDAR**  
**J 310 130 067**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2020**

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU  
TENTANG PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN  
STATUS GIZI BALITA  
DI DESA GUMPANG KEC. KARTASURA**

Skripsi ini Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**ALAN SUKANDAR**

**J 310 130 067**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2020**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**ALAN SUKANDAR, J 310 130 067**

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG  
PEDOMAN UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI BALITA DI DESA  
GUMPANG KEC. KARTASURA**

**Pendahuluan:** Pengasuhan merupakan faktor yang paling erat kaitannya dengan pertumbuhan dan perkembangan anak berusia di bawah lima tahun. Pola asuh yang kurang baik di Indonesia ditunjukkan dengan masih rendahnya dukungan ibu dalam memonitor pertumbuhan dan perkembangan balitanya. Tingkat pengetahuan ibu tentang pedoman umum gizi seimbang dapat mempengaruhi pola makan anak yang pada akhirnya akan mempengaruhi status gizi. Perilaku ini salah satunya dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan yang dimiliki ibu terhadap pedoman umum gizi seimbang.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan pola asuh dan tingkat pengetahuan ibu tentang pedoman umum gizi seimbang dengan status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian *observasional* dengan pendekatan *crossectional* dengan jumlah sampel sebanyak 100 balita. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Analisis ini diuji dengan menggunakan *Pearson Product Moment*.

**Hasil:** Pola asuh ibu terkait sikap dan perilaku dalam memberikan kasih sayang memiliki pola asuh yang kurang dengan persentase sebesar 67%. Tingkat pengetahuan ibu menunjukkan sebagian besar ibu memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi seimbang dengan persentase sebesar 87%. Responden memiliki status gizi baik dengan persentase sebesar 83%. Tidak ada hubungan antara pola asuh ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ( $p = 0.628$ ). Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ( $p=0.168$ ).

**Kesimpulan:** Tidak ada hubungan antara pola asuh ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ( $p = 0.628$ ). Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu terhadap status gizi balita di Desa Gumpang Kec. Kartasura ( $p=0.168$ ).

**Kata kunci:** Pola Asuh, Pengetahuan Ibu, Status Gizi

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
THESIS**

**ABSTRACT**

**ALAN SUKANDAR, J 310 130 067**

**THE CORRELATION BETWEEN PARENTING AND MOTHER'S KNOWLEDGE  
ON GUIDELINES FOR BALANCED NUTRITION WITH THE NUTRITIONAL  
STATUS OF TODDLER IN THE GUMPANG, KARTASURA**

**Introduction :** Care is the most closely related factor to the growth and development of children under five years old. Poor parenting in Indonesia is indicated by the low support of mothers in monitoring the growth and development of their toddlers. Mother's level of knowledge about general guidelines on balanced nutrition can affect a child's eating patterns which will ultimately affect nutritional status. One of these behaviors is influenced by the level of knowledge that the mother has towards general guidelines for balanced nutrition.

**Objective :** This study aims to determine the correlation between parenting and the level of maternal knowledge about general guidelines for balanced nutrition with the nutritional status of toddlers in Gumpang Kartasura.

**Research methodology :** The type of research was observational study with a cross-sectional approach with a total sample of 100 toddlers. Sampling using simple random sampling technique. The data were analysed by Pearson Product Moment.

**Result :** Mother parenting related to attitudes and behaviors in giving love had a lack of parenting with a percentage of 67%. The level of knowledge of mothers shows that most mothers had good knowledge about balanced nutrition with a percentage of 87%. Respondents have a good nutritional status with a percentage of 83%. There was no correlation between maternal parenting to the nutritional status of toddler in Gumpang Kartasura ( $p = 0.628$ ). There was no correlation between mother's knowledge of the nutritional status of toddler in Gumpang Kartasura ( $p = 0.168$ ).

**Conclusion :** There was no correlation between parenting to the nutritional status of toddler in the village of Gumpang Kec. Kartasura. There was no correlation between mother's knowledge of nutritional status of toddler in Village of Gumpang Kec. Kartasura.

**Keywords :** Parenting, Mother's Knowledge, Nutritional Status

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**Hubungan Pola Asuh dan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang  
Pedoman Umum Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita di Desa  
Gumpang Kec. Kartasura**

**Oleh:**

**Alan Sukandar  
J310130067**

**Dipertahankan di hadapan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada Tanggal: 22 Januari 2020**

**Pembimbing**

**(Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes)  
NIK/NIDN: 786/06-1711-7301**

**Penguji:**

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., K.Kes (.....)
2. Siti zulaekah A, M.Si (.....)
3. Muwakhidah, SKM., M.kes (.....)

**Menyetujui**

**Kaprodi Ilmu Gizi**

**Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med**

**NIK/NIDN. 717/06-2908-7401**

**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**



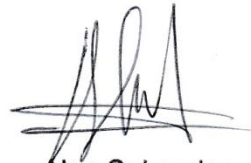
**Dr. Mutalazimah, S.KM., K.Kes  
NIK/NIDN: 786/06-1711-7301**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penelitian tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain,kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian diatas, maka peneliti akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 22 Januari 2020



Alan Sukandar  
J 310 130 067

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini yang berjudul “ Hubungan Pola Asuh dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang dengan Status Gizi Balita Di Desa Gumpang Kec. Kartasura”.

Sholawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya. Adapun dalam penyusunan penelitian ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan usulan penelitian ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku dekan fakultas ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal ini.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med selaku ketua prodi studi Gizi yang telah memberikan dukungan dan administratif penyusunan proposal ini.
3. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan , pengarahan, saran, serta dukungan yang berarti kepada penulis selama penyusunan ini.
4. Dosen-dosen FIK jurusan Gizi dan segenap anggota tim tugas akhir UMS yang telah membantu terselesainya penulisan proposal ini.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Bahwa tanpa mereka semua, penyusunan proposal penelitian ini mungkin belum bisa terwujud. Meskipun demikian, pertanggung jawaban keseluruhan isi penelitian ini merupakan tanggung jawab penulis. Penulis menyadari masih banyak kekurangan, sehingga kritik, masukan dan arahan senantiasa penulis ini akan membantu dalam penelitian ini akan membantu dalam penelitian selanjutnya yang akan dilakukan.

***Wassalamu'alaikumwarrohmatullohiwabarokatuh.***

Surakarta, 22 Januari 2020  
Penulis,

Alan Sukandar  
J 310 130 067



## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan masalah .....	3
C. Tujuan .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	4
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	5
1 Pola Asuh.....	5
a. Definisi.....	5
b. Tipe Pola Asuh.....	6
c. Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh.....	11
2 Pengetahuan Tentang PUGS.....	12
a. Pengertian .....	12
b. Faktor yang Mepengaruhi Pengetahuan .....	13
3 Pedoman Umum Gizi Seimbang (PUGS).....	15
a. Mekanisme Tingkat Pengetahuan Tentang PUGS dengan status gizi .....	19
4 Status Gizi.....	19
a. Pengertian Status Gizi .....	19
b. Faktor yang Mempegaruhi Status Gizi .....	20
5 Penilaian Status Gizi .....	21
a. Pengertian.....	21
b. Balita Sebagai Kelompok Risiko Tinggi.....	22
c. Kebutuhan Gizi Balita.....	22
6 Internalisasi Nilai Keislaman dalam Bidang Gizi Kesehatan .....	23

7	Kanca Keislaman .....	24
a.	Pola Asuh.....	24
b.	Pengetahuan PUGS.....	24
c.	Status Gizi.....	25
B.	Kerangka Teori .....	26
C.	Kerangka Konsep.....	26
D.	Hipotesis.....	27
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
C.	Populasi dan Sampel.....	29
1	Populasi.....	29
2	Sampel .....	29
D.	Variabel Penelitian.....	30
E.	Pengumpulan Data.....	31
F.	Langkah-Langkah Penelitian .....	33
G.	Pengolahan Data .....	35
H.	Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
A.	Hasil Penelitian.....	38
1.	Hasil Univariat.....	38
2.	Hasil Bivariat.....	39
B.	Pembahasan.....	40
1.	Hubungan Pola Asuh Ibu Terhadap Status Gizi Anak.....	40
2.	Hubungan Pengetahuan Ibu Terhadap Status Gizi Anak.....	42
3.	Internalisasi Nilai-nilai Islam.....	44
<b>BAB V PENUTUP</b>		
A.	Kesimpulan .....	47
B.	Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR GAMBAR

Tabel	Halaman
1. Kerangka Teori .....	26
2. Kerangka Konsep .....	26

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Waktu Perencanaan .....	28
2. Definisi Operasional Variabel .....	31
3. Kisi-kisi Pola Asuh Ibu .....	33
4. Kisi-kisi Pengetahuan Pedoman Umum Gizi Seimbang.....	34
5. Coding Pola Asuh.....	35
6. Coding Pengetahuan Ibu tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang.....	36
7. Coding Status Gizi Balita.....	36
8. Karakteristik Balita.....	38
9. Karakteristik Umum Ibu.....	38
10. Statistik Deskriptif Berdasarkan Pola asuh, Pengetahuan Ibu dan Status Gizi .....	39
11. Analisis Bivariat Hubungan Pola Asuh dan Pengetahuan Ibu Terhadap status gizi Balita.....	40

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Ethical Clearance Letter
2. Form Kesiediaan Menjadi Responden
3. Form Identitas Responden
4. Kuesioner Pola Asuh Gizi
5. Kuesioner Pengetahuan Ibu tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang.
6. Master Tabel
7. Hasil Uji Analisis